



## Âu Cơ Frequently Asked Questions

*Why should I get tested for COVID-19?*

- Getting tested for COVID-19 is a safe and effective way to contain the pandemic spread. Those who test positive for COVID-19 can seek the medical care they need and avoid spreading the virus to those near to them.

*How much does the test you are offering cost?*

- Nothing. Our test is free to you.

*How is this different from an at-home test?*

- Our test is a PCR test, which is more accurate than at-home tests. It is sent to a Tulane School of Medicine laboratory for testing.

*How long do I have to wait to receive the results of the test you are offering?*

- We typically report the result to you within a couple of days.

*Is the test painful?*

- No. You rub a cotton swab just inside (1/4 to 1/2 inch) the outermost part of your nostrils.

*May I get tested in your Âu Cơ program more than once?*

- Yes. Get tested as often as you like. We'll offer them free until we run out.

*Why do I need to get tested if I am already vaccinated?*

- For young and middle-aged adults, regular testing will help prevent exposing vulnerable populations, like elders, to the virus. While symptoms may be very mild or even absent in the younger, vaccinated population, carriers can still spread the virus unknowingly. Regular testing reduces this risk.
- For older individuals and those with pre-existing conditions, vaccination greatly reduces the risk of severe COVID-19 and death. Even so, vaccinated older adults remain at elevated risk for negative outcomes from a COVID-19 infection due to their weakened immune systems. Detecting an infection quickly through a test makes it possible for the early use of effective drug therapies like Paxlovid.

*What do I need to do to get tested?*

- Simply contact VIET or the NOELA Community Health Center and say "I'd like to get the Âu Cơ COVID-19 test."
  - VIET: V.I.E.T (vietno.org); (504) 255-0400
  - NOELA Community Health Center: (noelachc.org); (504) 255-8665



## Câu hỏi thường gặp (FAQ) cho Dự án Âu Cơ

### Tại sao tôi nên làm xét nghiệm COVID-19?

- Xét nghiệm COVID-19 là một cách an toàn và hiệu quả để đảm bảo quý vị nhận được sự chăm sóc cần thiết nếu quý vị nhiễm vi-rút corona và để đảm bảo rằng quý vị không lây lan vi-rút cho những người gần gũi và thân yêu của quý vị.

### Xét nghiệm mà dự án đang cung cấp có giá bao nhiêu?

- Miễn phí. Xét nghiệm của chúng tôi được cung cấp miễn phí cho quý vị.

### Xét nghiệm này khác với xét nghiệm tại nhà như thế nào?

- Xét nghiệm của chúng tôi là xét nghiệm PCR, chính xác hơn các xét nghiệm tại nhà. Mẫu bệnh phẩm được gửi đến phòng thí nghiệm của Trường Y Khoa Tulane để xét nghiệm.

### Tôi phải chờ bao lâu để nhận được kết quả xét nghiệm này?

- Chúng tôi thường báo kết quả cho quý vị trong vòng một vài ngày.

### Xét nghiệm có đau không?

- Không. Quý vị quét tăm bông ngay bên trong (1/4 đến 1/2 "inch") phần ngoài cùng của lỗ mũi.

### Tôi có thể được xét nghiệm trong chương trình Âu Cơ nhiều hơn một lần không?

- Có. Quý vị có thể làm xét nghiệm thường xuyên nếu muốn. Chúng tôi sẽ cung cấp miễn phí cho đến khi hết bộ dụng cụ.

### Tại sao tôi cần xét nghiệm nếu tôi đã được chủng ngừa?

- Đối với người thanh niên và người trung niên, việc xét nghiệm thường xuyên sẽ giúp ngăn chặn việc phơi nhiễm vi-rút cho những người dễ mắc bệnh chẳng hạn như người lớn tuổi. Mặc dù các triệu chứng có thể rất nhẹ hoặc thậm chí không có ở những người trẻ tuổi đã được tiêm chủng, nhưng những người mang mầm bệnh vẫn có thể vô tình lây lan vi-rút. Xét nghiệm thường xuyên làm giảm nguy cơ này.
- Đối với những người lớn tuổi và những người mắc các bệnh nền từ trước, việc tiêm chủng giúp giảm nguy cơ mắc COVID-19 nghiêm trọng và tử vong. Mặc dù vậy, những người lớn tuổi đã được tiêm chủng vẫn có nguy cơ cao bị nhiễm COVID-19 với kết quả rất xấu do hệ thống miễn dịch suy yếu của họ. Phát hiện nhiễm trùng nhanh chóng thông qua xét nghiệm giúp sử dụng sớm các liệu pháp điều trị bằng thuốc hiệu quả như Paxlovid.

### Tôi cần làm gì để được xét nghiệm?

- Chỉ cần liên hệ với Văn phòng VIET hoặc Trung Tâm Y Tế Cộng Đồng NOELA và nói “Tôi muốn làm xét nghiệm COVID-19 Âu Cơ”.
  - VIET: V.I.E.T (vietno.org); (504) 255-0400
  - Trung tâm Y Tế Cộng Đồng NOELA (noelachc.org); (504) 255-8665